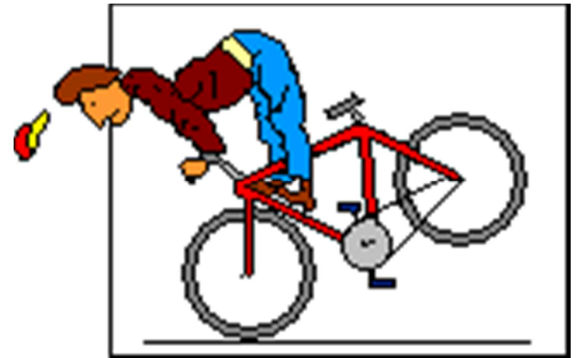


Beweging: Reactieafstand

Doel: bepalen hoe jou reactievermogen is

Of...Hoe snel kun jij reageren op een onverwachte gebeurtenis en de daarbij behorende 'remweg'?



Inleiding:

Als je in een auto achter het stuur zit, moet je alles om je heen goed in de gaten houden.

Als er voor je op de weg iemand plotseling remt, moet je reageren.

Dit gebeurt niet meteen:

- 1 Eerst neem je waar dat er iets aan de hand is,
- 2 Dan bedenk je dat je moet reageren
- 3 wat je moet doen,
- 4 Daarna ga je pas kiezen uit mogelijke reacties: remmen, gas geven, uitwijken, enz.
- 5 Je kiest een reactie (remmen, gas geven, uitwijken)
- 6 je voert je actie uit

Deze proef laat zien hoe snel je kunt reageren als er iets gebeurt.

Wat heb je nodig?

- autootje
- statief
- liniaal
- reactie-liniaal
- lang tafelblad
- helling van 1000 mm

Wat moet je doen?

- Jij gaat met je rug naar de helling toe staan
- De ander laat het autootje los
- Het autootje rijdt van de helling....
- Probeer te horen wanneer de auto de tafel raakt.
- draai je om en stop de auto door voorzichtig je hand over de auto heen te leggen (het autootje mag natuurlijk niet stuk!)

- Vraag 1:** Hoe kun je jouw reactiesnelheid in het verkeer verbeteren?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

